

Terapie prin plutire în bazine cu săruri alcaline de magneziu



Float Center • Beyond Relaxation

Oferim ca premieră în România ședințe de terapie prin plutire în bazine cu apă ozonată și sare de magneziu, combinație unică cu multiple beneficii pentru sănătate, relaxare și vindecare.

Sulfatul de magneziu, denumit popular și sare amară este de multă vreme recunoscut pentru calitățile sale terapeutice.

Magneziul are un rol extrem de important în organism, intervenind în peste 300 de reacții enzimatice.

El împiedică totodată acumularea de calciu și sodiu în peretii vascolari, combate hipertensiunea arterială, scade colesterolemia, favorizează somnul și ajută la asimilarea vitaminei D, care intervine în dinamica metabolismului osos.

Principalele beneficiile ale terapiei prin plutire în sare amară: reduce nivelul de stres, tratează oboseala cronică și insomnia, ușurează durerile și recuperarea după traumatisme sau intervenții chirurgicale, relaxează mușchii, reglează echilibrul nervos, stimulează creșterea numărului de leucocite, etc.



SANATATE

Lipsa gravitației dată de plutire permite mușchilor să se relaxeze, oasele și coloanei vertebrale să se destindă, iar pielea să absoarbă magneziu din sarea amară. Din acest motiv persoanele care suferă de probleme ale aparatului locomotor, de dureri musculare sau boli reumatice pot beneficia foarte mult utilizând terapia prin plutire.

RELAXARE

Relaxare mentală, eliberare de stres și oboseală, după o zi încărcată sau săptămână agitată de lucru, oferind în 60 sau 90 de minute de plutire echivalentul unei nopți de somn liniștit sau al unui masaj complet.

LIBERTATE

Libertatea oferită de lipsa informațiilor senzoriale care ocupă de obicei cea mai mare parte a puterii de procesare din creier, acesta devenind astfel cu mult mai eficient în deciziile mentale, procesele creaționale sau sesiunile de învățare.

Prețuri începând de la **75 RON** pentru o ședință de **2 ore**

Bazinele conțin 500 kg de sare de magneziu pură dizolvate într-o tonă de apă. Sarea permite corpului să plutească la suprafața apei fără cel mai mic efort, oferind o senzație unică de relaxare în imponderabilitate chiar și persoanelor cu afecțiuni ale sistemului muscular sau osos.